

NPO 法人まちづくりサポートクラブ

# 平成29年度事業報告書

(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

## 目次

- 1) 西市民プラザ管理・運営事業…………… 1 ページ
- 2) 子育て支援事業……………2～4ページ
- 3) 高齢者支援事業……………5～7ページ
- 4) まちづくり支援事業&事業成果……………8～12ページ

## 1) 西市民プラザ管理・運営事業

### ●事業名：舞鶴市西市民プラザ管理運営事業

実施期間：平成 29 年 4 月 1 日から平成 30 年 3 月 31 日

支出額：37,574,951 円

従事者数：15 人

利用者数：76,937 人（前年度：88,873 人）

### 概要

できるだけ多くの皆様に、利用しやすい施設運営を目指すため、施設が持つ機能や特徴を活かし、交流と活動の拠点整備に取り組むことで、地域に賑わいを創出し、地域経済の活性化に繋がることを目的としています。



## 2) 子育て支援事業

### ●事業名：舞鶴市子育てひろば事業「ひまわり」

実施日時：平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日

目的：西市民プラザ「親と子の広場」を拠点とし、子育て中の親子への居場所・交流の機会提供、子育て情報の提供、子育て講座の開催等、地域子育て支援拠点事業ひろば型のサービスを実施。

主な子育て講座…多世代交流「プラザサロン にここ」(12 回)、カンガルーママ広場 (7 回)、ボールエクササイズ (4 回) きっずあーと (10 回)、だっこひもお見立て会 (11 回)、身体学講座 (6 回) 等

実施場所：西市民プラザ 親と子の広場、市民活動団体作業ゾーン、催し場、集会室  
市内保育園・幼稚園、老人ホーム等

支出額：5,299,000 円

従事者：親子部会 10 名、ボランティアスタッフ (スリーピース) 20 名、NPO 法人ひとなす風の子っこ、五和会 他

対象者：主に妊婦、0～2 歳児をもつ母親、子育て支援者、市民

参加者数：延べ 1,963 人

回	日程	ミニ講座の内容・会場・受付期間
1	6月13日 (火)	☆お母さんのこと、大好きよって、おはなしてよ！ 会場 西市民プラザ (マナイ商店街) 受付 5月29日 (月)～5月6日 (火)
2	7月11日 (火)	☆心のこもったおやつ作り 会場 西市民プラザ (マナイ商店街) 受付 6月26日 (月)～7月4日 (火)
3	9月12日 (火)	☆おでかけの前～子どもとのパートナーシップ 会場 鶴岡市 鶴岡市役所 受付 8月28日 (月)～9月5日 (火)
4	10月10日 (火)	☆もつとつえよ！私たちを変えてくれる地域の力 会場 カンガルー (舞鶴市役所) 受付 9月25日 (月)～10月3日 (火)
5	12月12日 (火)	☆バリエーションあふれる、楽しみよう 会場 中保理所 (舞鶴市役所) 受付 11月27日 (月)～12月5日 (火)
6	1月16日 (火)	☆親子であそびあそび～手遊び・わらわら遊び 会場 西市民プラザ (マナイ商店街) 受付 12月12日 (火)～1月10日 (水)
7	2月13日 (火)	☆母親の精神衛生～大人びて自立した生き方 会場 西市民プラザ (マナイ商店街) 受付 1月29日 (月)～2月6日 (火)

カンガルーママ広場は、舞鶴市の保健委員(市)や保健委員の協賛にお願いして「おでかけカンガルー」を実施しています。  
前回の「おでかけカンガルー」の様子を振り返る「おでかけカンガルー」の様子も、写真やイラストでミニ講座の前後の様子を伝えています。

子育て中の先輩ママスタッフも、お見立て会・見送り会・お見送り会に参加しています。

地元産の美味しい野菜・お肉で調理して、食べています。



プラザサロンにここ



ボールエクササイズ



きっずあーと



だっこひもお見立て会



身体学講座



●事業名：舞鶴市アートスタート事業

実施日時：平成 29 年 6 月 23 日～平成 30 年 3 月 31 日

目 的：乳幼児と保護者が、幼いうちから本物の文化芸術にふれることで親子の関わりや情緒的な発達をうながす。

実施場所：第 1 回 舞鶴市陶芸館

第 2 回 舞鶴市城南会館 ふれあいホール、料理教室

第 3 回 舞鶴市城南会館 ふれあいホール

支 出 額：285,000 円

従 事 者：親子部会、高井晴美（陶芸家）、南部俊子・添田光子（生産者）

立道明美（箏演奏家・舞鶴市）他

参加者数：のべ 106 人



陶 芸



食 文 化



箏 演奏

●事業名：児童虐待防止地域推進事業

「子育て中の母親の自己肯定感を高める事業」

実施日時：平成 29 年 10 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日

目 的：親自身の自己肯定感を高める

実施場所：舞鶴市西市民プラザ

支 出 額：197,223 円

従 事 者：親子部会、講師（島田、山田）

参加者数：54 人



臨床心理士の講座



ほめ日記

### 3) 高齢者支援事業

●事業名：平成 29 年度ワンコイン講座健康体操 すわろビクス（水曜日）

実施日時：平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 30 日

目 的：健康体操、ストレッチ、筋力トレーニング（47 回）を実施。

実施場所：西市民プラザ 集会室

支 出 額：510,800 円

従 事 者：運動指導者チームファイブ

参加人数：延べ 1,219 人



●事業名：平成 29 年度ワンコイン講座健康体操 すわろビクス（火曜日）

実施日時：平成 29 年 4 月 11 日～平成 30 年 3 月 27 日

目 的：健康体操、ストレッチ、筋力トレーニング（47 回）を実施。

実施場所：西市民プラザ 集会室

支 出 額：372,633 円

従 事 者：3 人

参加人数：延べ 830 人





●事業名：平成 29 年度生き生きトレーニング事業（舞鶴市共催）

実施期間：平成 29 年 5 月 9 日から平成 30 年 3 月 30 日

目 的：65 才以上の市民対象の運動指導員による筋力トレーニング、ストレッチ運動等の指導の実施

実施場所：加佐公民館、城南会館、大浦会館、中央公民館、南公民館

支 出 額：2,996,000 円

従事者数：11 人（まちづくりサポートクラブ 5 名、指導員他 6 名）

対 象 者：65 才以上の市民

参加者数：延べ 5,347 人



加佐公民館（延べ 536 人）



城南会館（延べ 1,464 人）



大浦会館（延べ 687 人）



中央公民館（延べ 1,948 人）



南公民館（延べ 712 人）

●事業名：日本赤十字社 健康講座

実施日時：平成 29 年 7 月・10 月 平成 30 年 1 月

目 的：幼児安全法、災害時の高齢者支援、高齢者介護（排泄ケア）

実施場所：西市民プラザ 集会室

従 事 者：3 人

参加人数：延べ 38 人

赤十字健康生活支援短期講習  
**高齢者介護**  
～やさしい介護の方法について～

知っているようで知らない介護のお話を、医療現場に携わっている看護部から直接お話しさせていただきます。普段なかなか聞けない介護のこと・・・この機会に一緒に学んでみませんか？みなさまのご参加、お待ちしております。  
※参加費は無料です。ごなたでまご参加いただけます。



日 時：平成30年1月24日（水）13：30～15：00  
場 所：舞鶴市西市民プラザ  
内 容：①高齢者の加齢に伴う体の変化について  
②自立を目指した介護支援  
③排泄ケア  
・介助の心のこもった  
・トイレ指導について  
講 師：赤十字健康生活支援講習指導員  
井上 優子（舞鶴赤十字病院 病棟部長）  
その他：お申し込みは不要です。

お問い合わせ先  
〒024-0006  
舞鶴赤十字病院 427  
舞鶴赤十字健康 医療社会事業課  
TEL：0773-76-1820





## 4) まちづくり支援事業

### ●事業名：西市民プラザ文化祭 2017

実施日時：平成 29 年 11 月 25 日（土） 10 時～18 時

目 的：日頃、西市民プラザで活動されている団体等の発表の機会を提供する。

西市民プラザの事業、子育て支援事業等を広く市民に知っていただくきっかけにする。

実施場所：西市民プラザ 全館

支 出 額：260,420 円

従事者数：35 人（まちづくりサポートクラブ 18 名、ボランティアスタッフ 17 名）

対 象 者：一般市民

参加者数：3,588 人





●事業名：利用促進事業 館内飾りつけ

実施日時：平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日

目 的：市民の方々に楽しんでいただける空間づくりを目指し、館内の飾りつけを実施。

実施場所：西市民プラザ ふれあい広場

従事者数：6人

5月 鯉のぼり・五月人形 飾り付け





12月 クリスマスイルミネーション 飾り付け



1月 お正月 飾り付け



- 事業名：クルーズ船歓迎イベント 協力  
実施日時：平成 29 年 5 月・7 月





●事業名：西市民プラザ 夜の市ダンスステージ

実施日時：平成 29 年 7 月 22 日(土)

目 的：現在、「ダンス」が学校の必修科目にも取り入れられ注目されている今、大々的にイベントを行うことにより、当館への集客、ダンスのイメージアップ、そして青少年の健全な育成に繋がり、地域を盛り上げる人材そして環境を生み出すことを目的としています。

実施場所：西市民プラザ 1F ふれあい広場

従事者数：8 人

対 象 者：一般市民

参 加 者：950 名



●事業名：第 26 回田辺城まつり 協力

実施日時：平成 29 年 5 月 28 日

●事業名：みなと舞鶴ちゃったまつり前夜祭 協力

実施日時：平成 29 年 7 月 29 日



### 【事業成果】

西市民プラザをまちづくりの核施設として、舞鶴市民の集いの場として機能するよう、「高齢者生き生きトレーニング事業」、「子育て支援事業」、「高齢者支援事業」、「まちづくり支援事業」、またさまざまなイベントを開催する事により、市民のコミュニケーションを深め、相互のネットワーク強化し、これら各種の事業、イベントを通じて、お子様から主婦、高齢者の皆様と、幅広い年齢層へのサービスが図れたと考えています。本年度もクルーズ船寄港のおもてなし事業にも取り組み中心市街地の核施設としての働きができたと考えています。

平成 28 年度より当施設にて「FM まいづる」が開局する事となり、連携をとりながらより一層の市民貢献を目指します。