

NPO 法人まちづくりサポートクラブ

平成28年度事業報告書

(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

目次

- 1) 西市民プラザ管理・運営事業……………1 ページ
- 2) 子育て支援事業……………2～4ページ
- 3) 高齢者支援事業……………5～7ページ
- 4) まちづくり支援事業&事業成果……………8～12ページ

1) 西市民プラザ管理・運営事業

●事業名：舞鶴市西市民プラザ管理運営事業

実施期間：平成28年4月1日から平成29年3月31日

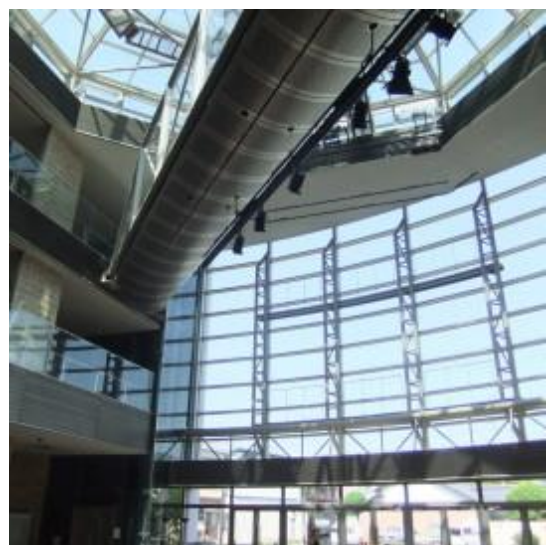
支出額：37,794,702円

従事者数：15人

利用者数：88,873人（前年度：83,664人）

概要

できるだけ多くの皆様に、利用しやすい施設運営を目指すため、施設が持つ機能や特徴を活かし、交流と活動の拠点整備に取り組むことで、地域に賑わいを創出し、地域経済の活性化に繋がることを目的としています。



2) 子育て支援事業

●事業名：舞鶴市子育てひろば事業「ひまわり」

実施日時：平成28年4月1日～平成29年3月31日

目的：西市民プラザ「親と子の広場」を拠点とし、子育て中の親子への居場所・交流の機会提供、子育て情報の提供、子育て講座の開催等、地域子育て支援拠点事業ひろば型のサービスを実施。

主な子育て講座…多世代交流「プラザサロン にこここ」(12回)、カンガルーママ広場(6回)、つながるエアロ(8回)絵をかく会(11回)、だっこひもお見立て会(12回)、等

実施場所：西市民プラザ 親と子の広場、市民活動団体作業ゾーン、催し場、集会室
市内保育園・幼稚園、老人ホーム等

支出額：4,838,000円

従事者：親子部会10名、ボランティアスタッフ(スリーピース)20名、NPO法人ひとなす風の子っこ、五和会 他

対象者：主に妊婦、0～2歳児をもつ母親、子育て支援者、市民

参加者数：延べ4,882人



抱っこひもお見立て会



「プラザサロン にこここ」



バスでおでかけ@岡田保育園



体育部・ボールエクササイズ

●事業名：京都府地域力再生プロジェクト

「食物アレルギーの子供・保護者と地域の親子との相互理解推進事業」

実施日時：平成 28 年 6 月～平成 29 年 3 月

目 的：食物アレルギーの子供・保護者と地域の親子との相互理解

実施場所：舞鶴市西市民プラザ 他

支 出 額：358,109 円

従 事 者：親子部会、スリーピース（ボランティアスタッフ）

参加者数：のべ 19 人

アレルギーの子供・保護者と地域の親子との相互理解推進事業

アレルギーの学び舎@舞鶴

～料理教室編～

か き く さ

かき：かきでやさしい毎日の食事
き：みんなと楽しくおしゃべり
く：楽しくおいしいお料理を作る
さ：みんなを笑顔にしよう

日	日	タイトル・概要	講師
1	10月18日(火)	13:00-15:00 【10月18日】 【10月21日】	4 藤原 美穂 5 藤原 美穂 6 石井 尚子
2	11月2日(水)	【11月2日】 【11月2日】 【11月2日】	7 石井 尚子 8 石井 尚子 9 石井 尚子
3	11月29日(火)	13:00-15:00 【11月29日】	10 石井 尚子 11 石井 尚子

※この事業は平成28年度京都府地域力再生プロジェクトの補助を受けて行います。



●事業名：舞鶴市アートスタート事業「おことのじかん」

実施日時：平成 29 年 3 月 3 日（金）

平成 29 年 3 月 29 日（水）

目 的：和楽器（主に箏）の生演奏に触れる。親子での楽器体験や合奏体験。

実施場所：舞鶴市南公民館 ホール

舞鶴市城南会館 ふれあいホール

支 出 額：300,000 円

従 事 者：親子部会、立道明美（箏演奏家・舞鶴市）他

参加者数：のべ 50 人



●事業名：児童虐待防止地域推進事業「つながりの輪の中で親自身の自己肯定感を高める事業」

実施日時：平成 28 年 10 月 19 日～平成 29 年 3 月 31 日

目 的：親自身の自己肯定感を高める

実施場所：舞鶴市西市民プラザ

支 出 額：194,303 円

従 事 者：親子部会、講師（島田、永木、花崎）

参加者数：54 人



3) 高齢者支援事業

- 事業名：平成 28 年度ワンコイン講座健康体操 すわろビクス（水曜日）
実施日時：平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 30 日
目 的：健康体操、ストレッチ、筋力トレーニング（47 回）を実施。
実施場所：西市民プラザ 集会室
支 出 額：635,200 円
従 事 者：運動指導者チームファイン
参加人数：延べ 1,589 人



ワンコイン講座健康体操
すわろビクス

- 事業名：平成 28 年度ワンコイン講座健康体操 すわろビクス（火曜日）
実施日時：平成 28 年 6 月 2 日～平成 29 年 3 月 29 日
目 的：健康体操、ストレッチ、筋力トレーニング（39 回）を実施。
実施場所：西市民プラザ 集会室
支 出 額：430,996 円
従 事 者：3 人
参加人数：延べ 1,001 人



ワンコイン講座健康体操
すわろビクス

●事業名：平成 28 年度生き生きトレーニング事業（舞鶴市共催）

実施期間：平成 28 年 6 月 3 日から平成 29 年 3 月 31 日

目 的：65 才以上の市民対象の運動指導員による筋力トレーニング、ストレッチ運動等の指導の実施

実施場所：加佐公民館、城南会館、大浦会館、中央公民館、南公民館

支 出 額：3,076,000 円

従事者数：11 人（まちづくりサポートクラブ 5 名、指導員他 6 名）

対 象 者：65 才以上の市民

参加者数：延べ 5,388 人



加佐公民館（503 人）



城南会館（1,359 人）



大浦会館（541 人）



中央公民館（1,789 人）



南公民館(1,196 人)

（ ）内は延べ人数

●事業名：日本赤十字社 健康講座

実施日時：平成 28 年 7 月・10 月 平成 29 年 1 月

目 的：幼児安全法、災害時の高齢者支援、高齢者介護（排泄ケア）

実施場所：西市民プラザ 集会室

従 事 者：3 人

参加人数：延べ 30 人

＋赤十字健康生活支援短期講習

「災害時における高齢者支援」

災害時に起こりやすい高齢者の体や心のサイン、対応方法など指導員（看護師）からお話しします。いつ起こるかわからない災害・・・そんな時の為にご家族のみならずお友達、ご近所の方々をお誘いのうえ是非ご参加ください。
※参加費は無料です。どなたでもご参加いただけます。



日 時：平成 28 年 10 月 19 日（水）13 時 30 分～15 時
場 所：舞鶴市西市民プラザ
内 容：①災害高齢者に及ぼす影響や接する時の心遣い
②気をつけたい病気や症状
③知って役立つ技術
④リラクゼーション 等
指 導 者：赤十字幼児安全法指導員
山本 明美（舞鶴赤十字病院 病棟部長）
その他：お申込みは不要です

お問い合わせ
〒624-0906
舞鶴市宇島谷 427
舞鶴赤十字病院 医療社会事業課
TEL：0773-75-1920



4) まちづくり支援事業

●事業名：西市民プラザ文化祭 2016

実施日時：平成 28 年 11 月 19 日（土） 10 時～18 時

目 的：日頃、西市民プラザで活動されている団体等の発表の機会を提供する。

西市民プラザの事業、子育て支援事業等を広く市民に知っていただくきっかけにする。

実施場所：西市民プラザ 全館

支 出 額：260,420 円

従事者数：35 人（まちづくりサポートクラブ 18 名、ボランティアスタッフ 17 名）

対 象 者：一般市民

参加者数：3,588 人

西市民プラザ文化祭2016

会場 舞鶴市西市民プラザ
日時 平成28年11月19日(土) 10:00~18:00

1F	団体名	内容	場所	時間
1F	32人(490円) 和心(200円) びんざい(200円)	ふれあい広場	多量10名展示 *作り出し披露終了	11:00~
	写真倶楽部 (後援) 舞鶴一山会連合	展示場		11:00(日)16:00~17:00
	舞鶴市 舞鶴市公民館	パザー	正楽演奏	11:00(日)16:00~16:40
	舞鶴市学童 学童会	パザー	正楽演奏	9:00~
	舞鶴市 舞鶴市公民館	パザー	正楽演奏	*作り出し披露終了
	舞鶴市学童 学童会	パザー	正楽演奏	*作り出し披露終了
	舞鶴市 舞鶴市公民館	パザー	正楽演奏	*作り出し披露終了
	舞鶴市学童 学童会	パザー	正楽演奏	*作り出し披露終了
	舞鶴市 舞鶴市公民館	パザー	正楽演奏	*作り出し披露終了
	舞鶴市学童 学童会	パザー	正楽演奏	*作り出し披露終了
2F	舞鶴市学童 学童会	パザー	正楽演奏	10:00~16:00
	舞鶴市学童 学童会	パザー	正楽演奏	11:00~16:00
	舞鶴市 舞鶴市公民館	パザー	正楽演奏	10:00~11:00
	舞鶴市学童 学童会	パザー	正楽演奏	10:00~11:00
3F	舞鶴市学童 学童会	パザー	正楽演奏	10:00~11:00
	舞鶴市学童 学童会	パザー	正楽演奏	10:00~11:00

主催 NPO法人まちづくりサポートクラブ
【問い合わせ先】 TEL:0773-77-0266 FAX:0773-77-0598 E-mail:machizukuri@city.wakasa.lg.jp



●事業名：利用促進事業 館内飾りつけ

実施日時：平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

目 的：市民の方々に楽しんでいただける空間づくりを目指し、館内の飾りつけを実施。

実施場所：西市民プラザ ふれあい広場

従事者数：6人

5月 鯉のぼり・五月人形 飾付け



12月 クリスマスイルミネーション 飾り付け



●事業名：西市民プラザ 夜の市ダンスステージ

実施日時：平成 28 年 7 月 16 日(土)

目 的：現在、「ダンス」が学校の必修科目にも取り入れられ注目されている今、大々的にイベントを行うことにより、当館への集客、ダンスのイメージアップ、そして青少年の健全な育成に繋がり、地域を盛り上げる人材そして環境を生み出すことを目的としています。

実施場所：西市民プラザ 1F ふれあい広場

従事者数：8 人

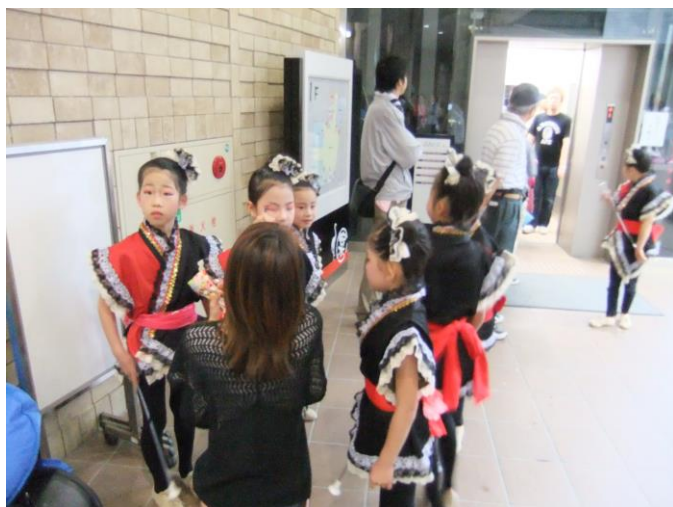
対 象 者：一般市民

参 加 者：1,682 名



●事業名：第 24 回田辺城まつり 協力

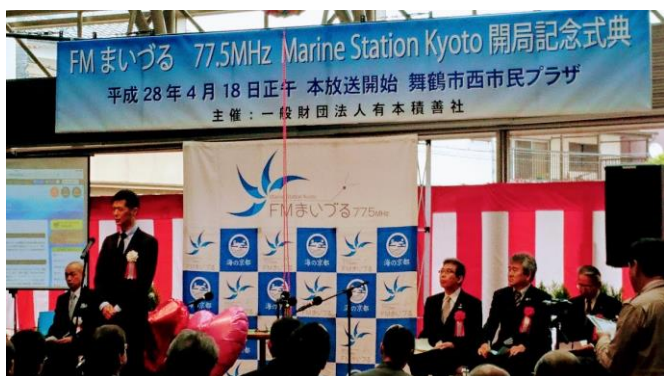
実施日時：平成 28 年 5 月 22 日



- 事業名：みなと舞鶴ちゃったまつり前夜祭 協力
実施日時：平成 28 年 7 月 30 日



- 事業名：FM 舞鶴開局記念式典協力
実施日時：平成 28 年 4 月 18 日
参加者：570 人



【事業成果】

西市民プラザをまちづくりの核施設として、舞鶴市民の集いの場として機能するよう、「高齢者生き生きトレーニング事業」、「子育て支援事業」、「高齢者支援事業」、「まちづくり支援事業」、またさまざまなイベントを開催する事により、市民のコミュニケーションを深め、相互のネットワーク強化し、これら各種の事業、イベントを通じて、お子様から主婦、高齢者の皆様と、幅広い年齢層へのサービスが図れたと考えています。本年度もクルーズ船寄港のおもてなし事業にも取り組み中心市街地の核施設としての働きができたと考えています。

平成 28 年度より当施設にて「FM まいづる」が開局する事となり、連携をとりながらより一層の市民貢献を目指します。