

NPO 法人まちづくりサポートクラブ  
平成27年度事業報告書

(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

目次

- 1) 西市民プラザ管理・運営事業……………1 ページ
- 2) 子育て支援事業……………2～3 ページ
- 3) 高齢者支援事業……………4 ページ
- 4) まちづくり支援事業&事業成果……………5～10ページ

## 1) 西市民プラザ管理・運営事業

●事業名：舞鶴市西市民プラザ管理運営事業

実施期間：平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日

支出額：37,789,844 円

従事者数：15 人

利用者数：83,503 人（前年度：90,710 人）

### 概要

できるだけ多くの皆様に、利用しやすい施設運営を目指すため、施設が持つ機能や特徴を活かし、交流と活動の拠点整備に取り組むことで、地域に賑わいを創出し、地域経済の活性化に繋がることを目的としています。



## 2) 子育て支援事業

●事業名：舞鶴市西市民プラザ子育てひろば事業「ひまわり」

実施日時：平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日

目 的：西市民プラザ「親と子の広場」を拠点とし、子育て中の親子への居場所・交流の機会提供、子育て情報の提供、子育て講座の開催等、地域子育て支援拠点事業ひろば型のサービスを実施。

主な子育て講座…多世代交流「プラザサロン にこにこ」(12 回)、カンガルーママ広場 (7 回)、つながるエアロ (7 回) 絵をかく会 (12 回)、だっこひもお見立て会 (8 回)、等

実施場所：西市民プラザ 親と子の広場、市民活動団体作業ゾーン、催し場、集会室  
市内保育園・幼稚園、老人ホーム等

支 出 額：4,838,000 円

従 事 者：親子部会 8 名、ボランティアスタッフ (スリーピース) 20 名、NPO 法人ひとなす風の子っこ、五和会 他

対 象 者：主に妊婦、0～2 歳児をもつ母親、子育て支援者、市民

参加者数：延べ 4,694 人



カンガルーママ広場



「プラザサロン にこにこ」



アレルギーの学び舎



体育部・つながるエアロ

●事業名：地域力再生プロジェクト

「食物アレルギーの子供・保護者と地域の親子との相互理解推進事業」

実施日時：平成 27 年 8 月 3 日～平成 28 年 2 月 3 日

目 的：食物アレルギーの子供・保護者と地域の親子との相互理解

実施場所：舞鶴市西市民プラザ 他

支 出 額：297,985 円

従 事 者：親子部会、スリーピース（ボランティアスタッフ）

参加者数：のべ 27 人

### 3) 高齢者支援事業

- 事業名：平成 27 年度ワンコイン講座健康体操 すわろビクス（水曜日）

実施日時：平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 30 日

目 的：健康体操、ストレッチ、筋力トレーニング（47 回）を実施。

実施場所：西市民プラザ 集会室

支 出 額：724,500 円

従 事 者：運動指導者チームファイブ

参加人数：延べ約 1,450 人

- 事業名：平成 27 年度ワンコイン講座健康体操 すわろビクス（火曜日）

実施日時：平成 27 年 6 月 2 日～平成 28 年 3 月 29 日

目 的：健康体操、ストレッチ、筋力トレーニング（39 回）を実施。

実施場所：西市民プラザ 集会室

支 出 額：354,676 円

従 事 者：3 人

参加人数：延べ約 696 人

- 事業名：平成 27 年度高齢者生き生きトレーニング事業

実施期間：平成 27 年 6 月 6 日から平成 28 年 3 月 25 日

目 的：65 才以上の市民対象の運動指導員による筋力トレーニング、ストレッチ運動等の指導の実施

実施場所：城南会館 金曜日

支 出 額：1,190,614 円

従事者数：10 人（まちづくりサポートクラブ 5 名、指導員他 5 名）

対 象 者：65 才以上の市民

参加者数：延べ 1,324 人



高齢者生き生きトレーニング



ワンコイン講座健康体操

すわろビクス

## 4) まちづくり支援事業

### ●事業名：西市民プラザ文化祭 2015

実施日時：平成 27 年 11 月 22 日 10 時～18 時

目的：日頃、西市民プラザで活動されている団体等の発表の機会を提供する。

西市民プラザの事業、子育て支援事業等を広く市民に知っていただくきっかけにする。

実施場所：西市民プラザ 全館

支出額：150,000 円

従事者数：35 人（まちづくりサポートクラブ 18 名、ボランティアスタッフ 17 名）

対象者：一般市民

参加者数：1,000 人

**西市民プラザ文化祭2015**

テーマ “高齢化社会を長寿社会へ”  
サブテーマ：健康増進・安心介護  
会場：西市民プラザ  
日時：平成27年11月22日(日) 10:00～18:00

階	団体名	内容	時間
1F	西市民プラザ	高齢化社会を長寿社会へ	10:00～18:00
	西市民プラザ	高齢化社会を長寿社会へ	10:00～18:00
2F	西市民プラザ	高齢化社会を長寿社会へ	10:00～18:00
	西市民プラザ	高齢化社会を長寿社会へ	10:00～18:00
3F	西市民プラザ	高齢化社会を長寿社会へ	10:00～18:00
	西市民プラザ	高齢化社会を長寿社会へ	10:00～18:00

主催：NPO法人まちづくりサポートクラブ  
【問い合わせ先】 TEL: 073-77-0068 FAX: 073-77-0068 E-mail: plaza@npo.sanet.ne.jp



大正琴演奏



バザー



ヒップホップダンス

●事業名：利用促進事業 館内飾りつけ

実施日時：平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日

目 的：市民の方々に楽しんでいただける空間づくりを目指し、館内の飾りつけを実施。

実施場所：西市民プラザ ふれあい広場

従事者数：6人

5月



夏



クリスマスの飾り付け



お正月 飾り付け



●事業名：西市民プラザ 夜の市ダンスステージ

実施日時：平成 27 年 7 月 19 日

目 的：現在、「ダンス」が学校の必修科目にも取り入れられ注目されている今、大々的にイベントを行うことにより、当館への集客、ダンスのイメージアップ、そして青少年の健全な育成に繋がり、地域を盛り上げる人材そして環境を生み出すことを目的としています。

実施場所：西市民プラザ 1F ふれあい広場

従事者数：8 人

対 象 者：一般市民

参 加 者：200 名



●事業名：第23回田辺城まつり 協力

実施日時：平成27年5月25日



●事業名：マリーナオブザシーズ寄港

シープリンセス寄港 おもてなし協力

実施日時：平成27年8月15日

平成28年3月25日

実施場所：西市民プラザ 1F ふれあい広場

従事者数：50人

対象者：来客者

参加者：1,500名



●事業名：みなと舞鶴ちゃったまつり前夜祭 協力

実施日時：平成 27 年 7 月 25 日



### 【事業成果】

西市民プラザをまちづくりの核施設として、舞鶴市民の集いの場として機能するよう、「高齢者生き生きトレーニング事業」、「子育て支援事業」、「高齢者支援事業」、「まちづくり支援事業」、またさまざまなイベントを開催する事により、市民のコミュニケーションを深め、相互のネットワーク強化し、これら各種の事業、イベントを通じて、お子様から主婦、高齢者の皆様と、幅広い年齢層へのサービスが図れたと考えています。本年度もクルーズ船寄港のおもてなし事業にも取り組み中心市街地の核施設としての働きができたと考えています。

平成 28 年度より当施設にて「FM まいづる」が開局する事となり、連携をとりながらより一層の市民貢献を目指します。