

NPO 法人まちづくりサポートクラブ

# 平成23年度事業報告書

(2011年4月1日～2012年3月31日)

## 目次

- 1) 西市民プラザ管理・運営事業……………1 ページ
- 2) 子育て支援事業……………2～4ページ
- 3) 高齢者支援事業……………5 ページ
- 4) まちづくり支援事業&事業成果……………6～7 ページ

# 1) 西市民プラザ管理・運営事業

●事業名：舞鶴市西市民プラザ管理運営事業

実施期間：平成23年4月1日から平成24年3月31日

従事者数：7人

利用者数：81,437人（前年度：79,467人）

## 概要

できるだけ多くの皆様に、利用しやすい施設運営を目指すため、施設が持つ機能や特徴を活かし、交流と活動の拠点整備に取り組むことで、地域に賑わいを創出し、地域経済の活性化に繋がることを目的としています。



舞鶴西市民プラザ



明倫小学校 社会見学



明倫展覧会



プリモーラチカ・コンサート

## 2) 子育て支援事業

●事業名：舞鶴市西市民プラザ親と子のひろば事業「ひまわり」

実施日時：平成23年4月1日～平成24年3月31日

目的：西市民プラザ「親と子の広場」を拠点とし、子育て中の親子への居場所・交流の機会提供、子育て情報の提供、子育て講座の開催等、地域子育て支援拠点ひろば型のサービスを実施。

主な子育て講座…多世代交流「プラザサロン にこにこ」(12回)、ママヨガ(全11回)、カンガルーママ広場(6回)、産後のリハビリ&バランスボールエクササイズ講座(3回×2期)、母も健康サロン(10回)、絵をかく会(12回)、体育部活動(4回)、あこがれお父さんプロジェクト(1回)、きょうと子育て応援パスポートミニイベント(1回)、ひろば会(4回)等

実施場所：西市民プラザ 親と子の広場、市民活動団体作業ゾーン、催し場、集会室等  
文化公園体育館、城南会館等

従事者：親子部会8名、ボランティアスタッフ(スリーピース)20名、NPO法人ひとなす風のこっこほか

対象者：主に妊婦、0～2歳児をもつ母親、子育て支援者、市民

参加者数：延べ5,071人



プラザサロン「にこにこ」



きょうと子育て応援パスポート  
ミニイベント



あこがれお父さんプロジェクト



産後のリハビリ&バランスボール  
エクササイズ講座

- 事業名：京都府補助金事業 子育てに優しい京都府づくり推進事業「カンガルーママ広場」  
実施日時：平成23年6月1日～平成24年3月31日

目的：カンガルーママ広場（6回）  
カンガルーママ広場プラス（4回）等  
乳幼児の保護者の集うミニ講座つき座談会を開催



実施場所：西市民プラザ、なかすじ保育園、橘幼稚園、タンポポハウス、中保育所（以上舞鶴市）、せんだん苑保育園（綾部市）で2回、野田川わーくぱる（与謝野町）で1回  
従事者：親子部会7名、ボランティアスタッフ（スリーピース）20名  
参加者数：延べ約200人

- 事業名：京都府補助金事業 子育てに優しい京都府づくり推進事業「あったかめーる北部の会・スージー」

実施日時：平成23年6月1日～平成24年3月31日



目的：「あったかめーる北部の会・スージー」による、京都府補助金事業の事務局機能を担当し、京都府北部地域の子育て支援者との協働による子育て交流会の開催。

実施場所：八雲保育園、城南会館、真愛の家寿荘（以上、舞鶴市）、宮津市民体育館、島崎げんきっこひろば、吉津公民館（以上、宮津市）与謝野町立山田保育所、岩滝ふれあいセンター、野田川わーくぱる、スタジオき（以上、与謝野町）、奥大野公民館、大宮アグリセンター（以上、京丹後市）

従事者：親子部会7名、あったかめーる北部の会・スージー9名、ボランティアスタッフ（スリーピース）3名

参加者数：延べ303人

- 事業名：京都府補助金事業 地域力再生プロジェクト「まちサポ妊婦をたのしむ会」

実施日時：平成23年5月6日～平成24年3月31日

目的：妊婦対象のマタニティ講座（ヨガ、フラダンス）と交流会。妊婦の思いをつづった小冊子の作成（500部）。親子部会が、事務局機能を担当。

実施場所：西市民プラザ いきいき交流室、多目的室、ゾーン、活動室

従事者：親子部会5名、京都府助産師会丹後支部3名、ボランティアスタッフ（スリーピース）7名

参加者数：延べ約105人





●事業名：京都府公共再生プロジェクト「京都きつずプロジェクト」

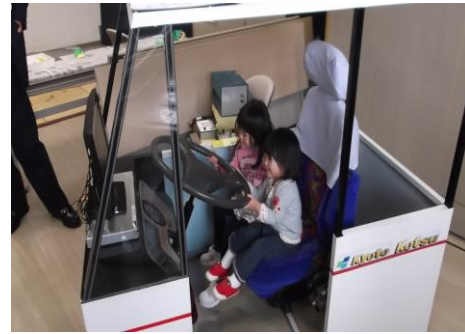
実施日時：平成 23 年 9 月 1 日～平成 24 年 3 月 26 日

目 的：京都府内の子育て支援者によるネットワーク事業の北部地域事業を担当。子育て支援者の育成と、子育て支援にかかわる団体・企業等の交流の促進。子育て中の保護者への支援を、広域ネットワーク活動の一環として実施。（一部を、子育てに優しい京都府作り推進事業として実施）

実施場所：西市民プラザ（舞鶴市）、スタジオき、野田川わーくぱる（以上、与謝野町）、同志社大学今出川キャンパス（京都市）、ゆめりあうじ（宇治市）

従 事 者：親子部会 5 名

参加者数：約 450 人



### 3) 高齢者支援事業

●事業名：平成 23 年度ワンコイン講座健康体操 すわろビクス

実施日時：平成 23 年 4 月 6 日～平成 24 年 3 月 21 日

目 的：健康体操、ストレッチ、筋力トレーニング（49 回）を実施。

実施場所：西市民プラザ 集会室、催し場、市民活動団体作業ゾーン、健康サロン

従 事 者：はつらつ部会 9 名、運動指導者チームファイン 2 名、親子部会 4 名

参加人数：延べ約 1,000 人

●事業名：平成 23 年度高齢者生き生きトレーニング事業

実施期間：平成 23 年 5 月 10 日から平成 23 年 9 月 27 日（第 1 クール）

平成 23 年 10 月 6 日から平成 24 年 3 月 15 日（第 2 クール）

毎週火・木曜日 2 時間

目 的：65 才以上の市民対象の運動指導員による筋力トレーニング、ストレッチ運動等の指導の実施

実施場所：西市民プラザ 集会室

従事者数：8 人（まちづくりサポートクラブ 3 名、指導員他 5 名）

対 象 者：65 才以上の市民

参加者数：延べ 1,320 名



高齢者生き生きトレーニング



ワンコイン講座健康体操  
すわろビクス

## 4) まちづくり支援事業

- 事業名：西市民プラザ文化祭 2011 “絆・ささえあい” ～もっと身近に防災・防犯～

実施日時：平成 23 年 11 月 19 日・20 日 10 時～18 時

目的：「地域とのつながり・ささえあい」をテーマに防災・防犯について改めて見直し意識を高め、「楽しく学べる」機会を提供し、気軽に楽しめ、活動できるものが自分達の身近にあることを感じてもらい、市民自らが主催者や参加者となっていける事を広く市民にアピールしていく。また、その中で生まれた「絆」や「繋がり」といったネットワークを構築し、新たな事業展開へ繋げていく。

実施場所：西市民プラザ 全館

従事者数：33 人（まちづくりサポートクラブ 18 名、ボランティアスタッフ 15 名）

対象者：一般市民

参加者数：5,000 人



- 事業名：利用促進事業～館内飾りつけ～

実施日時：平成 23 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 15 日

目的：市民の方々に楽しんでいただける空間づくりを目指し、館内の飾りつけを実施。

実施場所：西市民プラザ ふれあい広場

従事者数：6 人



- 事業名：利用促進事業～舞-1 グランプリ～

実施日時：平成 23 年 7 月 24 日

目的：子どもから大人まで一緒に楽しめる「ゲーム」を使って、世代間及び家族の交流を深めるとともに昨今の引きこもりがちでコミュニケーションに乏しい若者に「ゲーム」を通して、交流の場を提供し社会的交流を促す。また、西市民プラザの施設・備品を使用することにより、「施設の使用例」として事業を展開し利用者・来館数増加へと繋げる

実施場所：西市民プラザ 3F 展示室・集会室

従事者数：5 人

対象者：一般市民

参加者：20 名



- 事業名：第20回田辺城まつり 協力  
実施日時：平成23年5月22日



- 事業名：みなと舞鶴ちゃったまつり前夜祭 協力  
実施日時：平成23年7月30日



- 事業名：西舞鶴100円商店街&グルメフェスタ 協力  
実施日時：平成23年10月16日

- 事業名：ちゃったれんがワイワイカーニバル 協力  
実施日時：平成24年3月10日



### 【事業成果】

西市民プラザをまちづくりの核施設として、舞鶴市民の集いの場として機能するよう、「高齢者生き生きトレーニング事業」、「子育て支援事業」、「高齢者支援事業」、「まちづくり事業」、またさまざまなイベントを開催する事により、市民のコミュニケーションを深め、相互のネットワーク強化を図ることができたと考えています。これら各種の事業、イベントを通じて、お子様から主婦、高齢者の皆様と、幅広い年齢層へのサービスが図られています。その結果として、館の利用者数が前年度に比べ、約2.4%の増加となり、事業成果の現れと考えます。