

NPO 法人まちづくりサポートクラブ

平成24年度事業報告書

(2012年4月1日～2013年3月31日)

目次

- 1) 西市民プラザ管理・運営事業……………1 ページ
- 2) 子育て支援事業……………2～4ページ
- 3) 高齢者支援事業……………5 ページ
- 4) まちづくり支援事業&事業成果……………6～8 ページ

1) 西市民プラザ管理・運営事業

●事業名：舞鶴市西市民プラザ管理運営事業

実施期間：平成 24 年 4 月 1 日から平成 25 年 3 月 31 日

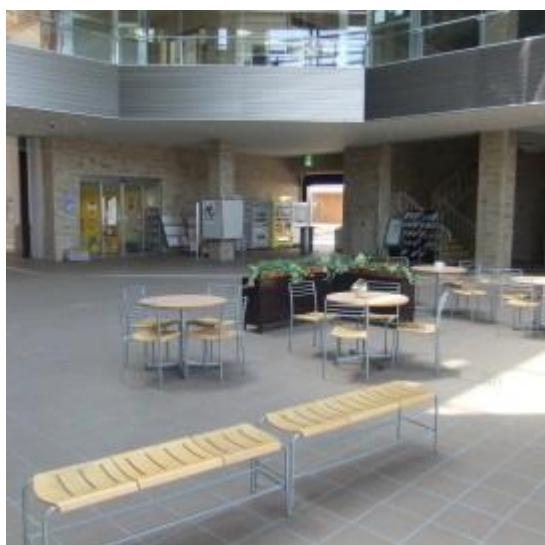
支出額：35,428,637 円

従事者数：7 人

利用者数：97,098 人（前年度：81,437 人）

概要

できるだけ多くの皆様に、利用しやすい施設運営を目指すため、施設が持つ機能や特徴を活かし、交流と活動の拠点整備に取り組むことで、地域に賑わいを創出し、地域経済の活性化に繋がることを目的としています。



2) 子育て支援事業

●事業名：舞鶴市西市民プラザ親と子のひろば事業「ひまわり」

実施日時：平成24年4月1日～平成25年3月31日

目的：西市民プラザ「親と子の広場」を拠点とし、子育て中の親子への居場所・交流の機会提供、子育て情報の提供、子育て講座の開催等、地域子育て支援拠点ひろば型のサービスを実施。

主な子育て講座…多世代交流「プラザサロン にこにこ」(12回)、ママヨガ(全11回)、カンガルーママ広場(6回)、産後のリハビリ&バランスボールエクササイズ講座(3回×2期)、マタニティヨガ(9回)、母も健康サロン(4回)、絵をかく会(13回)、体育部活動(3回)、心と体のバランス体操(2回)、あこがれお父さんプロジェクト(2回)、ひろば会(3回)等

実施場所：西市民プラザ 親と子の広場、市民活動団体作業ゾーン、催し場、集会室
文化公園体育館、城南会館等

支出額：3,100,000円

従事者：親子部会8名、ボランティアスタッフ(スリーピース)20名、NPO法ひとなす風の子っこ、あこがれお父さんプロジェクト 他

対象者：主に妊婦、0～2歳児をもつ母親、子育て支援者、市民

参加者数：延べ6,105人



カンガルーママ広場



プラザサロン「にこにこ」



産後のリハビリ&バランスボール
エクササイズ講座

●事業名：京都府児童虐待防止地域推進事業（京都府子育て支援特別対策事業費補助金）

実施日時：平成24年11月24日・平成25年1月14日・3月16・17日

目的：子育て家庭の孤立化を防ぐため、地域の子育てイベント情報配信システムについてのカードの作成、広報活動と子どもとの関わりについて学ぶ講座を開催。

実施場所：舞鶴市西市民プラザ、与謝野町野田川わーくぱる 他

支出額：167,724円

従事者：親子部会、あったかめーる北部の会・スージー
もくよう会、着物女子タノシ会

参加者数：延べ約827人



●事業名：緑化推進事業（みどりの募金）

実施日時：平成24年10月30日、平成25年3月24日

目的：森林緑化・保護について、子育て中の保護者を対象として木製品の制作を通じて学び、関心をもってもらうため。母親対象と父子対象の講座を開催。

実施場所：舞鶴市城南会館

支出額：164,253円

従事者：親子部会、スリーピース
あこがれお父さんプロジェクト

参加者数：延べ約35人



●事業名：京都府補助金事業 地域力再生プロジェクト「まちサポ妊婦をたのしむ会」

実施日時：平成24年9月10日、9月25日、10月30日

平成25年2月26日、3月26日

目的：「先輩ママとつくるマタニティ講座事業」として、おんぶひも・だっこひもの試着講座1回と座談会付子育て講座「カンガルーママ広場プラス」4回開催

実施場所：舞鶴市西市民プラザ

支出額：315,353円

従事者：親子部会、スリーピース

参加者数：延べ約100人



●事業名：京都府中間支援団体活動支援事業

実施日時：平成 24 年 6 月 11 日～平成 25 年 3 月 29 日

目 的：中丹・丹後地域を対象として、子育て支援をテーマにした関係団体の交流会 3 回
人材発掘と育成のため研修 5 回、北部地域の団体等へのヒアリング訪問 19 団体、
関連講座・発表会への参加 10 回

実施場所：舞鶴市西市民プラザ、城南会館ほか
与謝野町・京丹後市・福知山市

支 出 額：1,848,000 円

従 事 者：親子部会

参加者数：約 170 人



●事業名：ソーシャルビジネス事業（だっこひも、布ナプキンの委託販売）

実施日時：平成 24 年 9 月 10 日～平成 25 年 3 月 31 日

目 的：子育てに関連する課題について、ソーシャルビジネス的手法により、子育て家庭
への支援をおこなう。ソーシャルビジネスについての研修、取り扱い製品について
の講習等

実施場所：舞鶴市西市民プラザ

従 事 者：親子部会

参加者数：約 30 人



3) 高齢者支援事業

- 事業名：平成 24 年度ワンコイン講座健康体操 すわろビクス

実施日時：平成 24 年 4 月 11 日～平成 25 年 3 月 27 日

目 的：健康体操、ストレッチ、筋力トレーニング（48 回）を実施。

実施場所：西市民プラザ 集会室、催し場、市民活動団体作業ゾーン、健康サロン

支 出 額：451,500 円

従 事 者：はつらつ部会、運動指導者チームファイン、親子部会

参加人数：延べ約 903 人

- 事業名：平成 24 年度高齢者生き生きトレーニング事業

実施期間：平成 24 年 5 月 1 日から平成 24 年 9 月 27 日（第 1 クール）

平成 24 年 10 月 9 日から平成 25 年 2 月 28 日（第 2 クール）

毎週火・木曜日 2 時間

目 的：65 才以上の市民対象の運動指導員による筋力トレーニング、ストレッチ運動等の指導の実施

実施場所：西市民プラザ 集会室

支 出 額：2,200,246 円

従事者数：10 人（まちづくりサポートクラブ 5 名、指導員他 5 名）

対 象 者：65 才以上の市民

参加者数：延べ 92 名



高齢者生き生きトレーニング



ワンコイン講座健康体操
すわろビクス

4) まちづくり支援事業

●事業名：西市民プラザ 10 周年記念事業 プラザ文化祭 2012 “まいおん ～舞・音～”

実施日時：平成 24 年 11 月 24 日 11 時～19 時

目的：「文化×まちづくり」をキーワードに、舞鶴で盛り上がりを見せているダンス等の音楽文化をテーマに掲げ、「文化」がまちづくりの有効なコンテンツであることを再認識し、「楽しく文化に触れ合う」機会を提供し、様々な人とのつながり、そして交流の場として定着させることを目的とする。

実施場所：西市民プラザ 全館

支出額：378,078 円

従事者数：35 人（まちづくりサポートクラブ 18 名、ボランティアスタッフ 17 名）

対象者：一般市民

参加者数：1,000 人



●事業名：利用促進事業 館内飾りつけ

実施日時：平成 24 年 4 月 1 日～平成 25 年 3 月 31 日

目的：市民の方々に楽しんでいただける空間づくりを目指し、館内の飾りつけを実施。

実施場所：西市民プラザ ふれあい広場

従事者数：6 人



●事業名：西市民プラザ 10 周年記念事業 夜の市ダンスステージ

実施日時：平成 23 年 7 月 24 日

目的：現在、「ダンス」が学校の必修科目にも取り入れられ注目されている今、大々的にイベントを行うことにより、当館への集客、ダンスのイメージアップ、そして青少年の健全な育成に繋がり、地域を盛り上げる人材そして環境を生み出すことを目的としています。

実施場所：西市民プラザ 1F ふれあい広場

支出額：98,600 円

従事者数：8 人

対象者：一般市民

参加者：200 名



●事業名：西市民プラザ 10 周年記念事業

パブリックビューイング～みんなで日本代表を応援しよう～

実施日時：平成 24 年 9 月 11 日 15 時～22 時

平成 25 年 3 月 2 日 19 時～22 時

目 的：ロンドンオリンピックや W 杯の予選等、本年度はスポーツの当たり年であり、世間のニーズに合わせ、当事業を開催する。同じ空間で一緒に応援することにより、一体感が生まれ、地域活性化への活力のなるとともに、地域の飲食店を巻き込むことにより経済の活性化を促す。

実施場所：西市民プラザ 1F ふれあい広場

支 出 額：240,449 円

従事者数：22 人

対 象 者：一般市民

参 加 者：130 名



●事業名：西市民プラザ 10 周年記念事業 書初め+餅つき大会

実施日時：平成 25 年 1 月 5 日 13 時～16 時

目 的：西市民プラザの目玉イベントの 1 つとして定着させるため正月の定番行事である「書初め」を柱にし、楽しい書道を学び評価してもらえる環境を提供し「書初め」に対するめんどくさい宿題等のマイナスイメージを払拭し、青少年の健全な育成に繋げることを目的としています。

実施場所：西市民プラザ 1F ふれあい広場、2F 作業ゾーン

支 出 額：67,920 円

従事者数：7 人

対 象 者：一般市民

参 加 者：10 名



●事業名：第 21 回田辺城まつり 協力

実施日時：平成 24 年 5 月 27 日



- 事業名：みなと舞鶴ちゃったまつり前夜祭 協力

実施日時：平成 24 年 7 月 28 日



- 事業名：西舞鶴こうちゃった 100 円商店街&グルメフェスタ 協力

実施日時：平成 24 年 12 月 2 日



- 事業名：舞鶴ちゃったバル 協力

実施日時：平成 25 年 3 月 1・2 日



【事業成果】

西市民プラザをまちづくりの核施設として、舞鶴市民の集いの場として機能するよう、「高齢者生き生きトレーニング事業」、「子育て支援事業」、「高齢者支援事業」、「まちづくり事業」、またさまざまなイベントを開催する事により、市民のコミュニケーションを深め、相互のネットワーク強化を図ることができたと考えています。また今年度は舞鶴市西市民プラザ10周年という節目の年であり、イベントの拡充、新規事業の開拓、新たなネットワークの構築に取り組み、これら各種の事業、イベントを通じて、お子様から主婦、高齢者の皆様と、幅広い年齢層へのサービスが図られたと考えています。その結果として、館の利用者数が前年度に比べ、約 19.2%（今年度：97,098 人 前年度：81,437 人）と大きく増加し、事業成果の現れと考え、来年度への更なる飛躍に繋げていければと思います。